

# MÄDCHENTAG

**WANN:** Samstag den 11. November 2023  
von 10:00 bis 15:00 Uhr

**WO:** städt. Kinder- und Jugendzentrum  
ATLANTIS  
Auf'm Rott 8 in 32257 Bünde

**WER:** für alle Mädchen von 9 - 14 Jahren

## ALLE ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

### ♥ Kleines Büffet

Für eine kleine Stärkung zwischendurch, ist durch gesunde Snacks und Getränke gesorgt.

Im großen Aufenthaltsraum im Erdgeschoss

### ♥ Schlüsselanhänger aus Perlen

Gestalte deinen individuellen Schlüsselanhänger aus bunten Perlen. Begleitet wird das Angebot von Katrin Pankoke und Svenja Schumann.

Offenes Angebot im großen Aufenthaltsraum im Erdgeschoss

### ♥ Dein Glücksrad

Spiel und Spannung mit dem Glücksrad kannst du mit Heike Wellner und Jaana Duensing erleben. Tolle Preise erwarten dich!

Offenes Angebot im Café im 1. Stock

### ♥ HipHop/Orientalischer Tanz

Schnupper in die Tanzstile HipHop und Orientalischer Tanz mit Laura Drowezki hinein. Bringe gerne dein eigenes Hüfttuch mit.

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr HipHop und 12:00 bis 13:00 Uhr Orientalischer Tanz im Spiegelraum im 1. Stock

### ♥ Yoga und Entspannung

Lerne Yoga kennen mit Ulrike Horst-Stapel. Wir üben die Katze, den Hund, die Kobra, das Krokodil...und noch viele weitere Yogaübungen.

Wichtig: Zieh dir bequeme Kleidung an und bring eine Decke oder ein großes Handtuch mit!

11:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 14:00 Uhr im Spiegelraum im 1. Stock

### ♥ Baumwolltaschen bemalen

Mit Stoffmalfarben kannst du zusammen mit Manuela Müller-Riepe und Ulrike Jaeger deine Tasche mit schönen individuellen Mustern gestalten.

Offenes Angebot im Werkraum 1. Stock

### ♥ Naturkosmetik selbstgemacht

Misch dir dein Duschgel mit Manuela Müller-Riepe und Ulrike Jaeger. Das ist ganz einfach, macht viel Spaß und duftet toll!

Offenes Angebot im Werkraum 1. Stock

### ♥ Das Gefühl- Mix- Spiel

Angeleitet durch Erika Ostapowicz und Klara Funda-Lebeau.

Offenes Angebot im blauen Raum im 2. Stock

Bei Fragen rund um den Mädchentag, wende dich an die Gleichstellungsbeauftragte  
Frau Zdravka Buettner unter 05223/ 161 717 oder [z.buettner@buende.de](mailto:z.buettner@buende.de)

#### Alle Veranstalter:

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bünde; Time Out/ CVJM Jugendzentrum; Kreis Herford- Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder; Diakonisches Werk im Kirchenkreis Herford e.V.; femina vita - Mädchenhaus Herford e.V.; pro familia Bünde e.V.; städt. Kinder- und Jugendzentrum Atlantis

Statt Eintritt, würden wir uns über eine kleine Spende in Höhe von 1€ für femina vita -Mädchenhaus Herford e.V. freuen

